

アイトライ武蔵浦和センター4月プログラム予定表（自立）

時間	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
10:10-11:00			個別訓練	個別訓練	個別訓練	イースターイベント 卵料理を食べよう！	
11:10-12:00			ワードウルフ	写仏アート	PCカレンダー		
13:00-13:50			★PC講座（Excel）	個別訓練			個別訓練
14:00-14:50			個別訓練	ストレッチ・リズム体操	個別訓練		
	6	7	8	9	10	11	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	お茶会/ カウンセリング	
11:10-12:00	大和言葉を知ろう	季節のお便り	色を与える心理効果		生活のペースづくり		
13:00-13:50	個別訓練		Excel復習	運動プログラム	個別訓練	カウンセリング/ 個別訓練	
14:00-14:50	CBT/WRAP	個別訓練	個別訓練		ゲームで交流		
	13	14	15	16	17	18	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	連想・共感ビンゴ大会	
11:10-12:00	感情について	人生相談	身体を動かそう	★ビジネススキル （訓練生企画会議）	CBT/WRAP		
13:00-13:50	個別訓練	個別訓練	★PC講座（PowerPoint）		個別訓練	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50	コミュニケーションゲーム	穴埋め言葉	スタッフ研修会	個別訓練	ストレッチ・室内ウォーキング		
	20	21	22	23	24	25	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	訓練生企画 草加せんべい手焼き体験	
11:10-12:00	注意サインを知る	脳エクササイズ	ちぎり絵	ジグソーワーク			
13:00-13:50	個別訓練	価値観を知ろう	★PC講座（PowerPoint）	個別訓練	運動プログラム	個別訓練	
14:00-14:50	脳トレ	個別訓練	個別訓練	正体を知る（雑学クイズ）			
	27	28	29	30	アイトライ武蔵浦和センターでは、 感染症等予防対策を徹底しております。 引き続き通所前の検温、手指や器物等の アルコール消毒をお願い致します。 ★印は就労移行・自立訓練 合同プログラムです		
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	大宮氷川神社 散策をしよう	振り返り			モニ面談
11:10-12:00		間違い探し		ワーク			
13:00-13:50	ミニチュアフードづくり	トーキングゲーム	個別訓練	個別訓練			スタッフ研修会
14:00-14:50		個別訓練					
<div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; background-color: #ADD8E6; margin: 5px;">                     自己理解 心理 障害理解                 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; background-color: #FFFF00; margin: 5px;">                     運動 生活改善 知識                 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; background-color: #FFB6C1; margin: 5px;">                     コミュニ ケーション                 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; background-color: #DDA0DD; margin: 5px;">                     就職準備                 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; background-color: #90EE90; margin: 5px;">                     クラフト                 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; background-color: #FF4500; margin: 5px;">                     楽しむ！ イベント系                 </div> </div>							