

アイトライ武蔵浦和センター4月プログラム予定表（就労）

時間	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
10:10-11:00			個別訓練	個別訓練	個別訓練	イースターイベント	
11:10-12:00			働くための生活講座			卵料理を食べよう！	
13:00-13:50			★PC講座（Excel）	PC実践編	情報整理ゲーム	個別訓練	
14:00-14:50			個別訓練				
	6	7	8	9	10	11	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	お茶会/ カウンセリング	
11:10-12:00		CBT/WRAP			就職対策講座⑧		
13:00-13:50	PC実践編	個別訓練	ミニチュアハウス作り	運動プログラム	キャリアプランニング③	カウンセリング/ 個別訓練	
14:00-14:50		アドラー心理学③	まとめ		個別訓練		
	13	14	15	16	17	18	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	連想・共感ビンゴ大会	
11:10-12:00	CBT/WRAP	ビジネスマナー⑨	伝わる文章の型を知る	★ビジネススキル （訓練生企画会議）	就職対策講座⑨		
13:00-13:50	個別訓練	トーキングゲーム	★PC講座（PowerPoint）		キャリアプランニング④	個別訓練	
14:00-14:50	ストレッチ・室内ウォーキング	個別訓練	スタッフ研修		個別訓練		
	20	21	22	23	24	25	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	訓練生企画	
11:10-12:00	人生相談	ビジネスマナー⑩	canva	注意サインを知る		草加せんべい手焼き体験	
13:00-13:50	個別訓練	お仕事ぴあサロン	★PC講座（PowerPoint）	個別訓練	運動プログラム	個別訓練	
14:00-14:50	穴埋め言葉	個別訓練	個別訓練	コミュニケーションゲーム			
	27	28	29	30	アイトライ武蔵浦和センターでは、 感染症等予防対策を徹底しております。 引き続き通所前の検温、手指や器物等の アルコール消毒をお願い致します。 ★印は就労移行・自立訓練合同プログラムです		
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	大宮氷川神社 散策をしよう	振り返り ワーク			モニ面談
11:10-12:00	コミュニケーションとは	勤怠が何故重要か？		個別訓練			
13:00-13:50	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練			
14:00-14:50	ストレッチ・リズム体操	春のメンタル調整術		スタッフ研修会			
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; background-color: #ADD8E6; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;">             自己理解 心理 障害理解         </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; background-color: #FFFF00; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;">             知識 教養 運動         </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; background-color: #FFB6C1; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;">             コミュニ ケーション         </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; background-color: #9370DB; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;">             就職準備 ビジネス スキル         </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; background-color: #FF4500; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;">             楽しむ！ イベント系         </div> </div>							