

アイトライ武蔵浦和センター3月プログラム予定表（就労）

時間	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	麻辣担を食べに行こう
11:10-12:00		疲労と回復	★避難訓練	ビブリオバトル発表	ストレスについて	
13:00-13:50	PC実践編	個別訓練	★PC講座（Word）	個別訓練	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50		ストレッチ・ヨガ	個別訓練	アドラー心理学②	コミュニケーションゲーム	
	9	10	11	12	13	14
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	占いカフェ/ カウンセリング
11:10-12:00			AI活用について		就職対策講座⑤	
13:00-13:50	PC実践編	ミニチュアハウス作り⑧	★PC講座（Excel）	★運動プログラム	キャリアプランニング①	個別訓練/ カウンセリング
14:00-14:50			スタッフ研修会		個別訓練	
	16	17	18	19	20	21
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	熱帯環境植物館	映画鑑賞会/ ただ整える会
11:10-12:00	★ビジネススキル （訓練生企画会議）	CBT/WRAP	Canva	人生相談		
13:00-13:50	個別訓練	★別所ウォーキング	★PC講座（Excel）	個別訓練	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50		個別訓練	個別訓練	DMN		
	23	24	25	26	27	28
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	振り返り	個別訓練	訓練生企画 『お花見』
11:10-12:00	CBT/WRAP	ビジネスマナー⑧	共通点探しゲーム	ワーク		
13:00-13:50	個別訓練	お仕事ぴあサロン	★PC講座（Excel）	個別訓練	キャリアプランニング②	個別訓練
14:00-14:50	コミュニケーションゲーム	個別訓練	個別訓練	スタッフ研修会	個別訓練	
	30	31	アイトライ武蔵浦和センターでは、 感染症等予防対策を徹底しております。 引き続き通所前の検温、手指や器物等の アルコール消毒をお願い致します。 ★印は就労移行・自立訓練 合同プログラムです			
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練				
11:10-12:00	労働関係法 ～就職までに知っておく事～	★運動プログラム				
14:00-14:50	個別訓練					
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; background-color: #ADD8E6; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;"> 自己理解 心理 障害理解 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; background-color: #FFFF00; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;"> 知識 教養 運動 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; background-color: #FFB6C1; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;"> コミュニ ケーション </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; background-color: #9370DB; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;"> 就職準備 ビジネス スキル </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; background-color: #FF6347; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; text-align: center;"> 楽しむ！ イベント系 </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>						