

アイトライ武蔵浦和センター3月プログラム予定表（自立）

時間	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	麻辣担を食べに行こう
11:10-12:00	コミュニケーションゲーム	生活力	★避難訓練	PCスキル(Word復習)	PCカレンダー作成	
13:00-13:50	個別訓練	個別訓練	★PC講座 (Word)	個別訓練		個別訓練
14:00-14:50	注意サインを知る	身体を動かそう	個別訓練	NGワードゲーム	個別訓練	
	9	10	11	12	13	14
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	占いカフェ/ カウンセリング
11:10-12:00	脳トレ	季節のお便利	相談経験		人生相談	
13:00-13:50	CBT/WRAP		★PC講座 (Excel)	★運動プログラム	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50	個別訓練	スタッフ研修会	リフレーミング			
	16	17	18	19	20	21
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	熱帯環境植物館	映画鑑賞会/ ただ整える会
11:10-12:00	★ビジネススキル	トークンゲーム	共通点探しゲーム	睡眠について		
13:00-13:50	(訓練生企画会議)	★別所ウォーキング	★PC講座 (Excel)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50	個別訓練	個別訓練	個別訓練	ストレッチ・ヨガ		
	23	24	25	26	27	28
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	振り返り	個別訓練	訓練生企画 『お花見』
11:10-12:00	コミュニケーションとは	CBT/WRAP	身体を動かそう	ワーク		
13:00-13:50	個別訓練	ストレッチ・室内ウォーキング	★PC講座 (Excel)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50	曼荼羅塗り絵	個別訓練	個別訓練	スタッフ研修会	個別訓練	
	30	31	アイトライ武蔵浦和センターでは、 感染症等予防対策を徹底しております。 引き続き通所前の検温、手指や器物等の アルコール消毒をお願い致します。 ★印は就労移行・自立訓練 合同プログラムです			
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練				
11:10-12:00	アドラー心理学③	個別訓練				
13:00-13:50	コミュニケーションゲーム	★運動プログラム				
14:00-14:50	個別訓練					
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: 15%;"> 自己理解 心理 障害理解 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: 15%;"> 運動 生活改善 知識 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: 15%;"> コミュニ ケーション </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: 15%;"> 就職準備 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: 15%;"> クラフト </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: 15%;"> 楽しむ！ イベント系 </div> </div>						