

アイトライ武蔵浦和センター2月プログラム予定表（自立）

時間	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	ベビーカステラ作り	
11:10-12:00	★運動プログラム	PCカレンダー (2月分)	スマホ新法で何が変わる? ★PC講座 (Word編①)		紙の博物館		時候の挨拶
13:00-13:50				個別訓練			個別訓練
14:00-14:50	個別訓練	個別訓練	個別訓練			個別訓練	
	9	10	11	12	13	14	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	猫カフェ	個別訓練	個別訓練	お茶会/ カウンセリング	
11:10-12:00	アドラー心理学②	頑張らない練習とは			★アストン 企業説明会		個別訓練
13:00-13:50	ストレッチ・室内ウォーキング	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		個別訓練/ カウンセリング
14:00-14:50	個別訓練	脳トレ		★PC講座 (Word編②)	個別訓練	人生相談	
	16	17	18	19	20	21	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	謎解きゲーム	
11:10-12:00	★ビジネススキル (訓練生企画会議)	身体を動かそう	Canvaで名札作り①	CBT/WRAP	ロジックアート		
13:00-13:50		個別訓練	★PC講座 (Word編③)	コミュニケーションゲーム	個別訓練	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50	個別訓練	働く前の準備	スタッフ研修会	個別訓練	身体を動かそう		
	23	24	25	26	27	28	
10:10-11:00	ダーツカフェ	個別訓練	個別訓練	振り返り ワーク	個別訓練	訓練生企画 新宿御苑	
11:10-12:00		★運動プログラム	Canvaで名札作り②		モニ面談		コミュニケーションゲーム
13:00-13:50	個別訓練	★PC講座 (Word編③)	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
14:00-14:50		個別訓練	個別訓練	スタッフ研修会	個別訓練		
			<p>「自己理解」「運動・生活改善」「コミュニケーション」「就職準備」          カテゴリのプログラムは社会生活の          自立度評価指標対象の支援プログラムです。          ★印は就労移行・自立訓練 合同プログラムです</p>				
							
10:10-11:00	自己理解 心理 障害理解	運動 生活改善 知識	コミュニ ケーション	就職準備	クラフト	楽しむ! イベント系	
11:10-12:00							
13:00-13:50							
14:00-14:50							