

アイトライ武蔵浦和センター2月プログラム予定表（自立）

時間	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	ベビーカステラ作り
11:10-12:00	★運動プログラム	PCカレンダー (2月分)	スマホ新法で何が変わる？		紙の博物館	
13:00-13:50			★PC講座（Word編①）			
14:00-14:50	個別訓練	個別訓練	個別訓練		個別訓練	個別訓練
	9	10	11	12	13	14
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	猫カフェ	個別訓練	個別訓練	お茶会/ カウンセリング
11:10-12:00	アドラー心理学②	頑張らない練習とは			コンセンサスゲーム	
13:00-13:50	ストレッチ・室内ウォーキング	個別訓練	個別訓練	★アストン 企業説明会	個別訓練	個別訓練/ カウンセリング
14:00-14:50	個別訓練	脳トレ			人生相談	
	16	17	18	19	20	21
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	謎解きゲーム
11:10-12:00	★ビジネススキル (訓練生企画会議)	身体を動かそう	Canvaで名札作り①	CBT/WRAP	ロジックアート	
13:00-13:50		個別訓練	★PC講座（Word編②）	コミュニケーションゲーム	個別訓練	個別訓練
14:00-14:50		個別訓練	働く前の準備	スタッフ研修会	個別訓練	
	23	24	25	26	27	28
10:10-11:00	ダーツカフェ	個別訓練	個別訓練	振り返り	個別訓練	訓練生企画 新宿御苑
11:10-12:00		★運動プログラム	Canvaで名札作り②	ワーク		
13:00-13:50	個別訓練		★PC講座（Word編③）	個別訓練	スタッフ研修会	個別訓練
14:00-14:50		個別訓練	個別訓練			
	<div><div></div><div><p>「自己理解」「運動・生活改善」 「コミュニケーション」「就職準備」 カテゴリのプログラムは社会生活の 自立度評価指標対象の支援プログラムです。 ★印は就労移行・自立訓練 合同プログラムです</p></div><div></div></div>					
10:10-11:00	<div></div>					
11:10-12:00						
13:00-13:50						
14:00-14:50						