

イトライ武蔵浦和センター1月プログラム予定表（自立）

時間	月	火	水	木	金	土
	 1月	「自己理解」「運動・生活改善」「コミュニケーション」「就職準備」 カテゴリのプログラムは社会生活の 自立度評価指標対象の支援プログラムです。 <b>★印は就労移行・自立訓練 合同プログラムです</b>				
10:10-11:00						
11:10-12:00						
13:00-13:50						
14:00-14:50						
	5	6	7	8	9	10
10:10-11:00	<b>個別訓練</b>  <b>★天城代表講話</b>	個別訓練	<b>★初詣/新年の抱負</b>  PCカレンダー (1月分)	個別訓練	個別訓練	<b>ボードゲーム</b>
11:10-12:00		ソーシャルスキル		<b>アドラー心理学</b>	<b>★運動プログラム</b>	
13:00-13:50		個別訓練				
14:00-14:50						
	12	13	14	15	16	17
10:10-11:00	<b>買い物 アキネーター</b>	個別訓練	<b>モニ面談日/ 個別訓練</b>  <b>★ビジネススキル (訓練生企画会議)</b>	個別訓練	個別訓練	<b>お茶会/ カウンセリング</b>
11:10-12:00		モザイクタイル			身体を動かそう	
13:00-13:50		個別訓練			個別訓練	
14:00-14:50		ストレッチ・リズム体操	スタッフ研修会	個別訓練	ロジックアート	
	19	20	21	22	23	24
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	<b>個別訓練</b>	個別訓練	<b>コミュニケーションゲーム</b>	<b>モッフル作り</b>
11:10-12:00	人生相談	CBT/WRAP		水平思考		
13:00-13:50	自己紹介	ストレッチ・室内ウォーキング		個別訓練		
14:00-14:50	個別訓練	個別訓練	データ入力	<b>★運動プログラム</b>	自己開示とは	<b>個別訓練</b>
	26	27	28		29	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	<b>★レバレジーズ株式会社 求人説明会</b>	振り返り	<b>モニ面談</b>	<b>訓練生企画イベント マルシェ &amp; ラーメン</b>
11:10-12:00	コミュニケーションスキル	大谷翔平選手の オープンウインドウ64		ワーク		
13:00-13:50	個別訓練			個別訓練		
14:00-14:50	身体を動かそう	個別訓練		スタッフ研修会	コミュニケーションゲーム	
						
						