

時間	月	火	水	木	金	土	
	 <div> 「自己理解」「運動・生活改善」  「コミュニケーション」「就職準備」  カテゴリのプログラムは社会生活の  自立度評価指標対象の支援プログラムです。 </div> 					1	
10:10-11:00	<b>11月</b> (ジュニアと合同)	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	<b>編み物カフェ</b>	
11:10-12:00		カレンダー作成	PCの使い方	身体を動かそう	LEGO		
13:00-13:50		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
14:00-14:50		個別訓練	チャットGPT	コミュニケーションゲーム	個別訓練		
	10	11	12	13	14	15	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	モニ面談日/ 個別訓練	個別訓練	個別訓練	<b>謎解きカフェ</b>	
11:10-12:00	人間関係について	脳トレ		アンガーマネジメント①			
13:00-13:50	★モルック (別所沼公園)	個別訓練		個別訓練	個別訓練		
14:00-14:50	間違い探し	スタッフ研修会		切り絵	コミュニケーションゲーム		
	17	18	19	20	21	22	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	<b>レトロゲーム</b>	
11:10-12:00	★ビジネススキル (訓練生企画会議)	クリスマスクラフト	アンコンシャスバイアス	ストレッチ・リズム体操	アンガーマネジメント②		
13:00-13:50	個別訓練	別所沼ウォーク	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
14:00-14:50	個別訓練	個別訓練	ストレッチ・室内ウォーキング	服薬について	Excel講座		
	24	25	26	27	28	29	
10:10-11:00	<b>盆栽村</b> (動物園)	個別訓練	振り返り	モニ面談	個別訓練	<b>訓練生企画 イベント ウォーキング&amp;パン</b>	
11:10-12:00		CBT/WRAP	ワーク		仮説思考		ジョハリの窓
13:00-13:50		個別訓練	個別訓練		個別訓練		個別訓練
14:00-14:50		人生相談	スタッフ研修会		身体を動かそう		コミュニケーションゲーム

自己理解  
心理  
障害理解

運動  
生活改善  
知識

コミュニ  
ケーション

就職準備

クラフト

楽しむ！  
イベント系