

アイトライ武蔵浦和センター11月プログラム予定表（自立）

時間	月	火	水	木	金	土	
10:10-11:00	 「自己理解」「運動・生活改善」 「コミュニケーション」「就職準備」 カテゴリのプログラムは社会生活の 自立度評価指標対象の支援プログラムです。					1	
11:10-12:00						編み物カフェ	
13:00-13:50							
14:00-14:50							
	3	4	5	6	7	8	
10:10-11:00	パークゴルフ (ジュニアと合同)	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	お茶会/ カウンセリング	
11:10-12:00		カレンダー作成	PCの使い方	身体を動かそう	LEGO		
13:00-13:50		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
14:00-14:50		個別訓練	チャットGPT	コミュニケーションゲーム	個別訓練		
	10	11	12	13	14	15	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	モニ面談日/ 個別訓練	個別訓練	個別訓練	謎解きカフェ	
11:10-12:00		人間関係について		脳トレ	アンガーマネジメント①		
13:00-13:50	★モルック (別所沼公園)	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
14:00-14:50		間違い探し	スタッフ研修会	切り絵	コミュニケーションゲーム		
	17	18	19	20	21	22	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	レトロゲーム	
11:10-12:00	★ビジネススキル (訓練生企画会議)	クリスマスクラフト	アンコンシャスバイアス	ストレッチ・リズム体操	アンガーマネジメント②		
13:00-13:50		別所沼ウォーク	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
14:00-14:50	個別訓練	個別訓練	ストレッチ・室内ウォーキング	服薬について	Excel講座		
	24	25	26	27	28	29	
10:10-11:00	盆栽村 (動物園)	個別訓練	振り返り	モニ面談	個別訓練	個別訓練	訓練生企画 イベント ウォーキング&パン
11:10-12:00		CBT/WRAP	ワーク		個別訓練	仮説思考	
13:00-13:50		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
14:00-14:50		人生相談	スタッフ研修会	個別訓練	身体を動かそう	コミュニケーションゲーム	

自己理解
心理
障害理解

運動
生活改善
知識

コミュニ
ケーション

就職準備

クラフト

楽しむ!
イベント系